|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ** **ERGONOMİ - BÜRO İŞLERİ**  **KONTROL LİSTESİ (İLGİLİ BİRİMLER)** | | **Tarih** | | **Kontrol Listesi** | **KL - 19** |
| **..…/..……./ 20..** | |
| **S.NO** | **TEHLİKE/SORUN** | **EVET** | **HAYIR** | **GEREKLİ**  **DEĞİL** | **AÇIKLAMALAR** |
| 19.01 | Oturularak yapılan çalışmalarda çalışma yüksekliği uygun mu? |  |  |  |  |
| 19.02 | Çalışma alanı/boşluğu uygun mu? |  |  |  |  |
| 19.03 | Ekranlı araçlar yükseklik, mesafe, parlaklık olarak rahat  çalışmaya imkân verecek uygunlukta mı? |  |  |  |  |
| 19.04 | Çalışma pozisyonu yeterli sıklıkta değişim gösteriyor mu?  (ayağa kalkma/oturma/ etrafta dolaşma) |  |  |  |  |
| 19.05 | Deprem veya sarsıntı gibi durumlarda devrilebilecek  ekipmanlar duvara sabitlenmiş mi? |  |  |  |  |
| 19.06 | Çalışma ortamının gereksiz yere daralmasını önlemek  amacıyla tedbir alınmış mı? |  |  |  |  |
| 19.07 | Çalışma ortamı yakıcı, tutuşturucu, parlayıcı, patlayıcı v.b.  malzemelerden arındırılmış mı? |  |  |  |  |
| 19.08 | Klavye ve farenin ön tarafında bileklerin dayanabileceği özel  destek var mı? |  |  |  |  |
| 19.09 | Ekranlı araçların kabloları askıda ve korunaklı mı? |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **NOT:** | **Bu listeye ekleme veya çıkarma yapılabilir.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ÖNERİLER** | |  |  |  |  |
| \* Ekranların voltajının düşük olarak ayarlanması | |  |  |  |  |
| \* Ayarlanabilir uygun ve destekli oturak | |  |  |  |  |
| \* Yeterli bacak mesafesi | |  |  |  |  |
| \* Ayarlanabilir klavye ve ekran yüksekliği | |  |  |  |  |
| \* Ekranların temizliğine dikkat edilmesi | |  |  |  |  |
| \* Görüş çizgisine paralel ve kamaştırmayan aydınlatma | |  |  |  |  |
| \* Ayarlanabilir çalışma yüksekliği | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| İşveren Vek. (Dekan,YO/MYO/ENS/BR Müd.) |
| İmza |